

¿Qué es la Trombosis?

1 de cada **4**

personas muere por causas relacionadas con coágulos de sangre

Disminuí los factores de riesgo

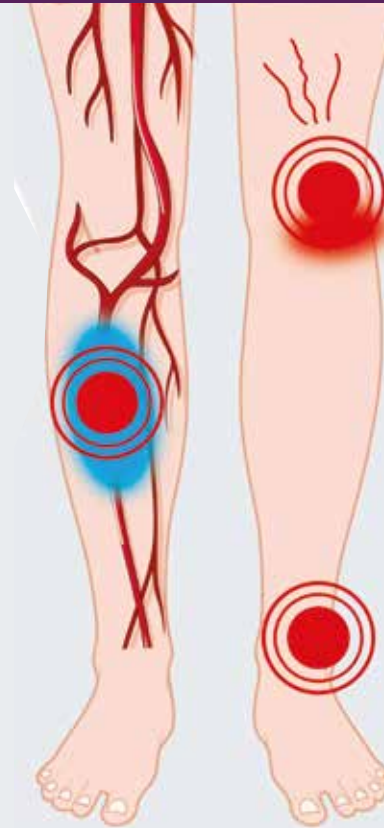
- Actividad física periódica
- Alimentación equilibrada
- Evitar la inmovilización prolongada

Cuando un coágulo (trombo) bloquea una vena o arteria

Arteria o vena obstruida



Estos coágulos pueden terminar en tu pulmón **causando grandes problemas**



Dolor

Enrojecimiento

Sensación de tensión o hinchazón