

TRAUMATISMO DE CRANEO

¿QUÉ ES UN TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO? (TEC)

Es un golpe fuerte en la cabeza que sufre el paciente al golpear contra una superficie dura y que motiva la consulta al Servicio de Emergencias. Puede acompañarse de dolor en el sitio del impacto y de vómitos aislados. Si al momento del examen físico el niño/a presenta un examen neurológico normal, no necesita internación. En ocasiones por las características del traumatismo, el médico puede solicitar internación abreviada para observar la evolución del niño/a en el Servicio de Emergencia.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Observe al niño durante las 24 horas siguientes por si aparece algún problema.
- Manténgalo en un ambiente tranquilo bajo la supervisión de un adulto.
- Si el niño tiene sueño puede dejarlo dormir, pero debe poder despertarse con facilidad y mantener un comportamiento adecuado a su edad.
- Si presenta dolor de cabeza puede tomar paracetamol o ibuprofeno a dosis habituales.
- Transcurridas dos horas sin vómitos ofrézcale una dieta blanda.
- A las 24 horas del traumatismo, se puede reiniciar el ritmo normal de vida.

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR DE NUEVO EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño vomita de nuevo en casa.
- Si presenta dolor de cabeza intenso o progresivo.
- Si su hijo está confuso, somnoliento, irritable o cuesta mucho despertarlo.
- Si el niño comienza con movimientos anormales, debilidad u hormigueo de extremidades, tiene dificultad para caminar, habla o ve mal.
- Si observa salida de líquido claro o sangre por la nariz o los oídos.

IMPORTANTE!!!!

- La mayoría de los traumatismos en la cabeza son leves y no producen daños. Con golpes mínimos es muy raro que se produzcan lesiones.
- Es habitual que en las primeras horas su hijo esté asustado, no recuerde el momento del traumatismo, tenga dolor de cabeza o presente algún vomito.
- En la mayoría de los casos no es necesario realizar ninguna radiografía.

