

CATARRO DE VÍAS AÉREA SUPERIOR.

¿QUÉ ES UN CATARRO DE VÍAS AÉREA SUPERIOR?

Es una infección viral de las vías respiratorias altas (nariz, garganta) que cursa con fiebre, estornudos, tos y mucosidad nasal. Suele llamarse también resfrío común y es muy frecuente en la época invernal.

Los catarros son muy frecuentes durante los primeros años de vida. Es normal que se padezcan de 6 a 8 episodios al año, incluso más si el niño acude a la guardería.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Evite el ambiente seco en casa utilice humidificadores en la habitación del niño si el grado de humedad es muy bajo o utilice el vapor húmedo del baño.
- En el caso de niños muy pequeños, menores de seis meses, aplique gotitas de solución fisiológica en las fosas nasales y aspire las secreciones con perita de goma para despejar la nariz.
- Es normal que el niño esté inapetente. No le fuerce a comer. Ofrezcale líquidos.
- Controle la temperatura y administre el antitérmico recomendado habitualmente por su pediatra (ibuprofeno o paracetamol) si la fiebre supera los 38°C.
- No administre antibióticos.

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si empeora el estado general, el niño está decaído, somnoliento o muy irritable.
- Cuando aparezca dificultad para respirar: respire muy deprisa, se le marquen las costillas, mueva mucho el abdomen o se le hunda el pecho.
- Si el niño tiene menos de 3 meses de vida y el catarro se acompaña de fiebre.

IMPORTANTE!!!!!!

- No existen medicamentos que curen los resfriados. Los jarabes anticatarrales (mucolíticos, anticongestivos) son de dudosa eficacia.
- Los antibióticos no curan el catarro ni evitan las complicaciones del mismo

