



La vía inhalatoria es la vía de administración de preferencia en el asma debido a que:

- Usamos menos dosis
- Tiene menos efectos indeseables
- Mejora los síntomas más rápidamente
- El medicamento va directo al pulmón

Usar correctamente el aerosol es muy importante para la eficacia del tratamiento

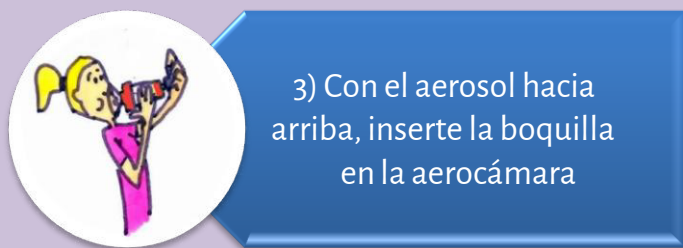


Modo de uso de aerocámara con máscara facial

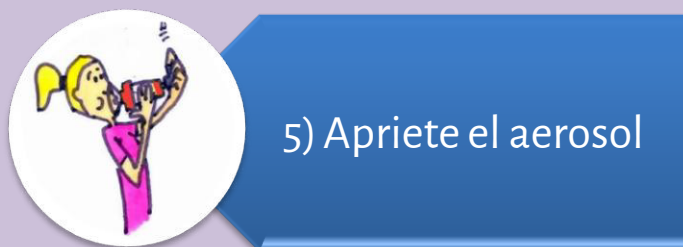
Información para la comunidad. Comité Nacional de Neumonología, SAP.



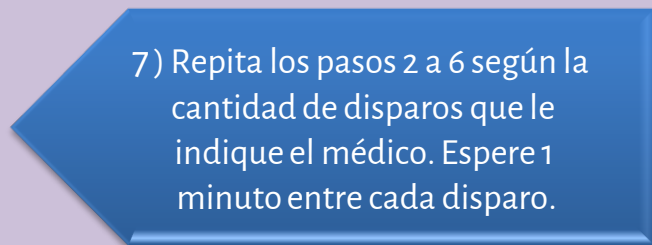
1) Retire la tapa del aerosol



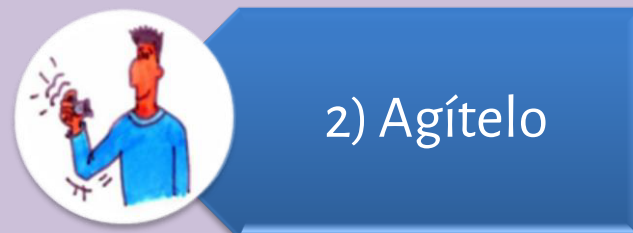
3) Con el aerosol hacia arriba, inserte la boquilla en la aerocámara



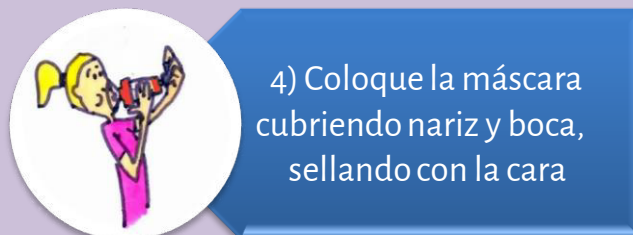
5) Apriete el aerosol



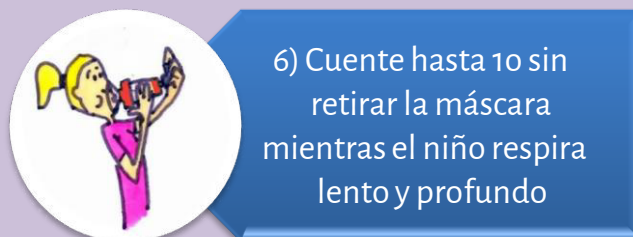
7) Repita los pasos 2 a 6 según la cantidad de disparos que le indique el médico. Espere 1 minuto entre cada disparo.



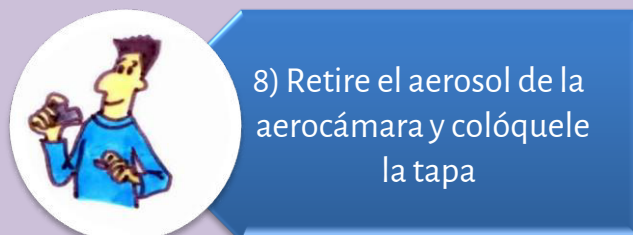
2) Agítelo



4) Coloque la máscara cubriendo nariz y boca, sellando con la cara

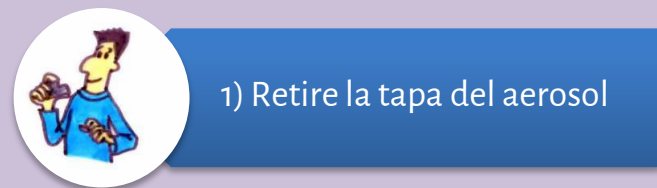


6) Cuente hasta 10 sin retirar la máscara mientras el niño respira lento y profundo

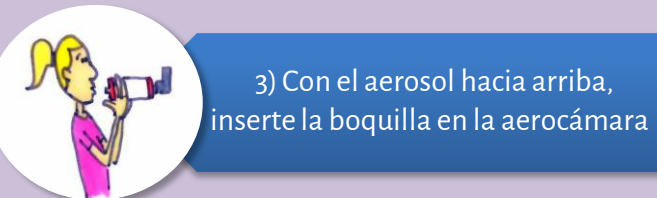


8) Retire el aerosol de la aerocámara y colóquela la tapa

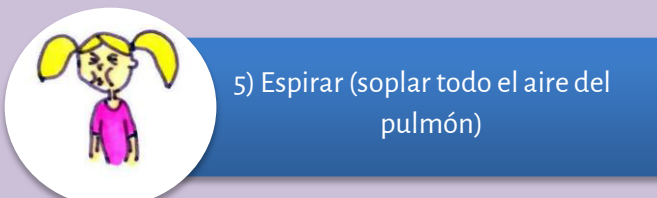
Modo de uso de aerocámara con pieza bucal



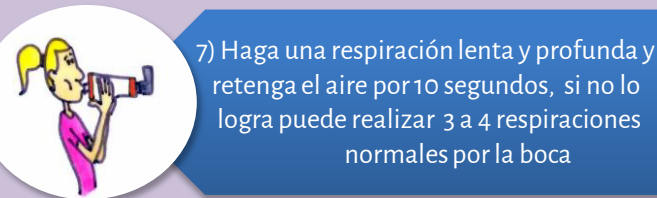
1) Retire la tapa del aerosol



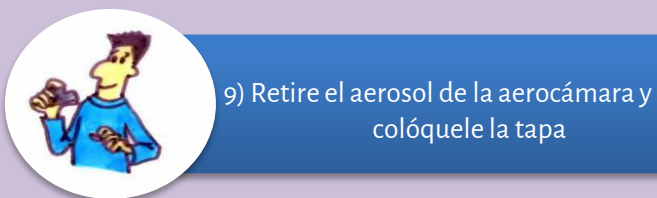
3) Con el aerosol hacia arriba, inserte la boquilla en la aerocámara



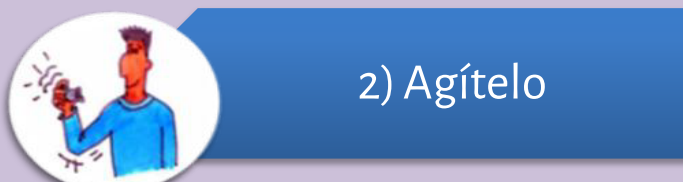
5) Espirar (soplar todo el aire del pulmón)



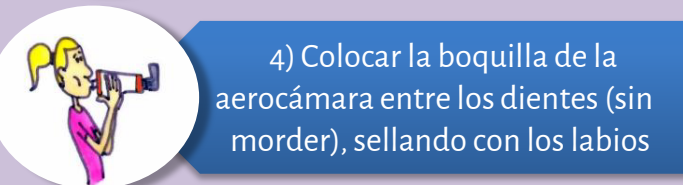
7) Haga una respiración lenta y profunda y retenga el aire por 10 segundos, si no lo logra puede realizar 3 a 4 respiraciones normales por la boca



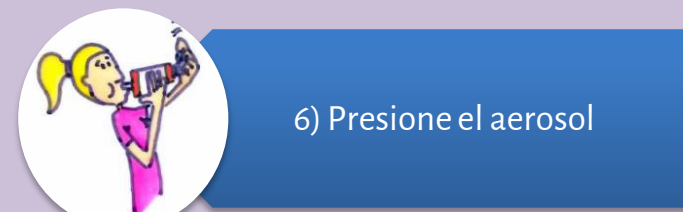
9) Retire el aerosol de la aerocámara y colóquela la tapa



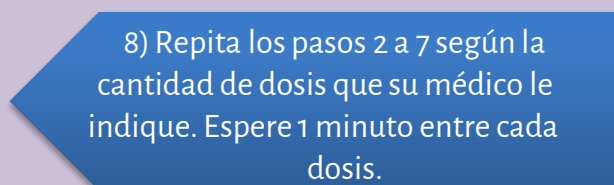
2) Agítelo



4) Colocar la boquilla de la aerocámara entre los dientes (sin morder), sellando con los labios



6) Presione el aerosol



8) Repita los pasos 2 a 7 según la cantidad de dosis que su médico le indique. Espere 1 minuto entre cada dosis.

Lave la aerocámara cada 3 semanas, desármela sin retirar la válvula del portaválvula y colóquela por 15 minutos en un recipiente con agua tibia (no caliente) y unas gotas de detergente. Déjela secar sobre una servilleta de papel. NO refregar ni secar con paño.

Errores más frecuentes en el uso del aerosol

Lo que **No** se debe hacer:

- Usar el aerosol directo a la boca (sin aerocámara)
- Realizar más de un disparo sin agitar o no esperar por lo menos 1 minuto entre cada disparo
- Respirar menos de 10 segundos el contenido de la aerocámara
- Usar aerocámara en mal estado, rotas, sin válvula.
- Compartir la aerocámara
- Utilizarla con el niño dormido (debe estar despierto y sin chupete)

La aerocámara y los aerosoles son dispositivos médicos y deben mantenerse fuera del alcance de los niños.