

Baño prequirúrgico



Una inadecuada higiene puede retrasar, postergar e incluso suspender una cirugía programada.

Por esto una limpieza profunda es fundamental especialmente en el cuello, axilas, ombligo, ingle y tobillos disminuyendo los riesgos de infección.

Pasos a tener en cuenta en la rutina del baño en la ducha:

- 1.** Antes del primer baño, se deben retirar aros, anillos, pulseras, piercing y todo elemento decorativo. No volverlos a colocar hasta después de la cirugía.
- 2.** Retirar esmalte de las uñas. Cortar las uñas de manos y pies evitando generar lesiones.
- 3.** No rasurar ni depilar el área donde se realizará la cirugía, ni las zonas cercanas, para evitar lesionar la piel
- 4.** Después de realizado el baño se sugiere no colocar cremas, desodorantes, talcos, cosméticos que podrían contaminar las áreas limpias
- 5.** Deben realizar 3 baños consecutivos previos a la cirugía. Primer baño, la mañana previa a la cirugía; segundo baño, la noche anterior y tercer baño, la mañana de la cirugía antes de concurrir al hospital.

Primero: parte anterior o delantera del cuerpo



- 1.** Comenzar realizando el lavado de cabello habitual
- 2.** Continuar con paño o esponja, friccionando cuello, hombros, axilas, brazos, antebrazos, manos, zona torácica y abdominal (cubriendo todas las zonas en caso que el paciente tenga heridas, drenajes, etc). Especialmente ombligo, debe quedar visualmente impecable
- 3.** Friccionar la parte anterior o delantera miembros inferiores: muslos, piernas y pies (frotar tobillos)

Segundo: parte posterior o trasera del cuerpo

- 1.** Friccionar la parte trasera de cuello, hombros, brazos, zona de la espalda
- 2.** Luego la parte trasera de miembros inferiores: muslos, piernas y pies
- 3.** Finalizar con la zona genital primero y luego la zona perianal

